



*Артикуляционная  
гимнастика  
для детей 3-4 лет  
в стихах*



Бегемотик рот открыл,  
Подержал. Потом закрыл.  
Подразним мы бегемота —  
Подшутить над ним охота.



Улыбается щенок,  
Зубки напоказ.  
Я бы точно так же смог,  
Вот, смотри. Сейчас.



Хоботок слоненок тянет,  
Он вот-вот банан достанет.  
Губки в трубочку сложи  
И слоненку покажи.



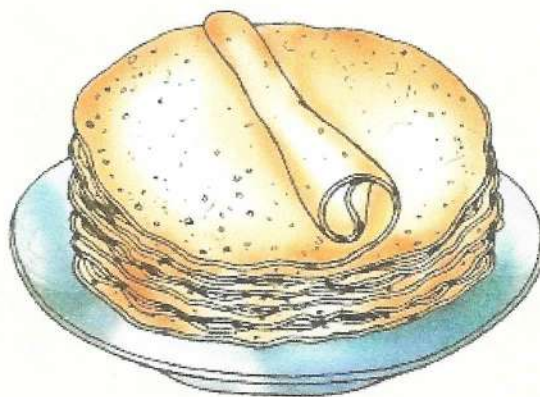
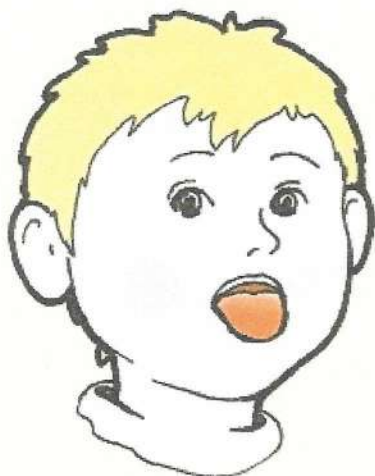
Этот маленький дружок –  
Твой весёлый Язычок.  
Чтоб он ловким был, умелым,  
Чтобы слушался тебя,  
Каждый день зарядку делай  
Перед зеркалом, шутя!

Наша сказка – вам подсказка,  
Ведь зарядку каждый день  
Должен делать непослушный  
Язычок, забыв про лень.

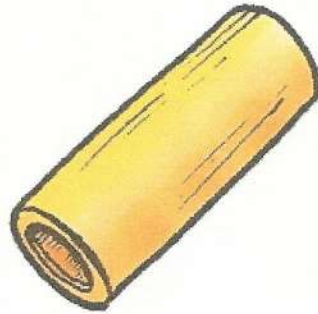
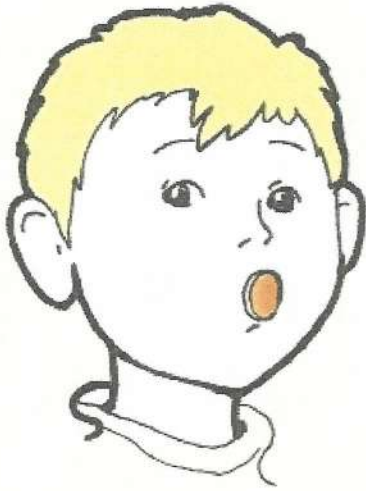
Все упражнения делятся на 2 большие группы — статические и динамические. Задача первых — научить удерживать положение, как на изображении. А вторая группа нужна для того, чтобы освоить переходы от одних движений и положений речевого аппарата к другим. Вот перечень разноплановых упражнений на статику:

- «Блинчик»: малыш должен уложить свой язык на нижнюю губу, сохранив его при этом расслабленным и широким. Упражнение считается освоенным, когда время удержания такого положения достигает 7-10 секунд.
- «Грибок» — упражнение, при котором кончиком языка нужно быстро коснуться нёба и при этом держать рот широко открытым.
- «Трубочка» или «Хоботок»: верхнюю и нижнюю губу складываем в трубочку и тянем их в верх, как слоник.

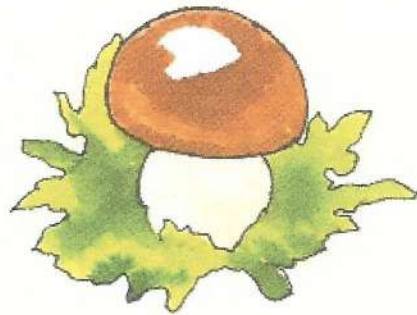
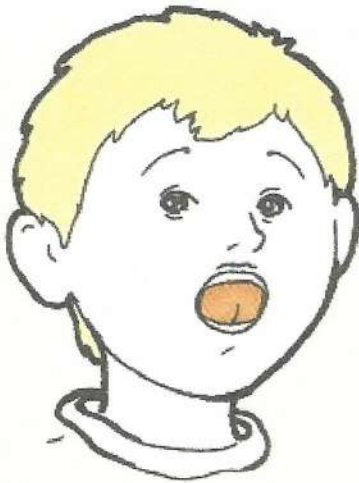
**Блинчик**



Трубочка

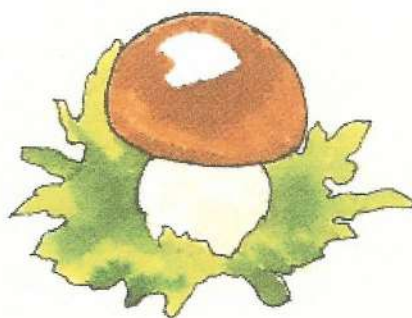
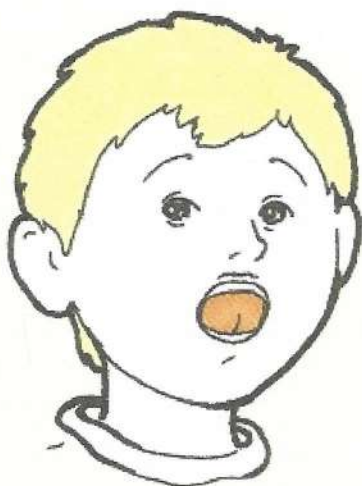


Грибок



Упражнения для освоения разных динамических движений:

## Грибок

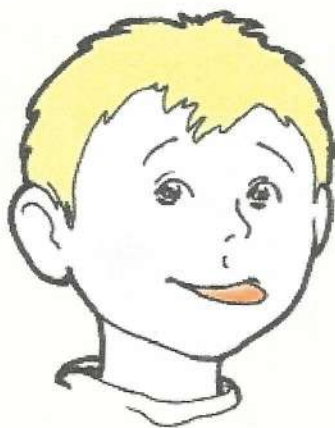
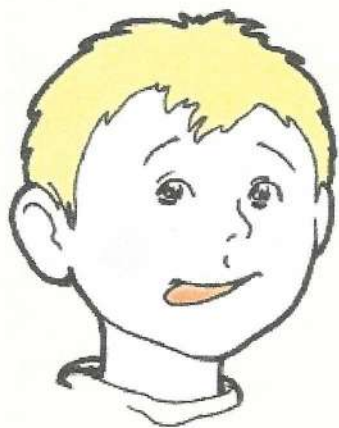


Упражнения для освоения разных динамических движений:

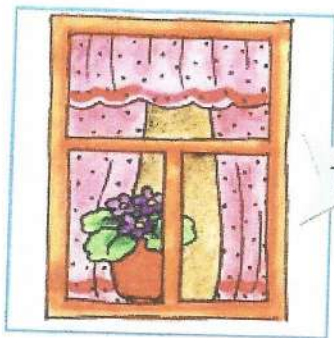
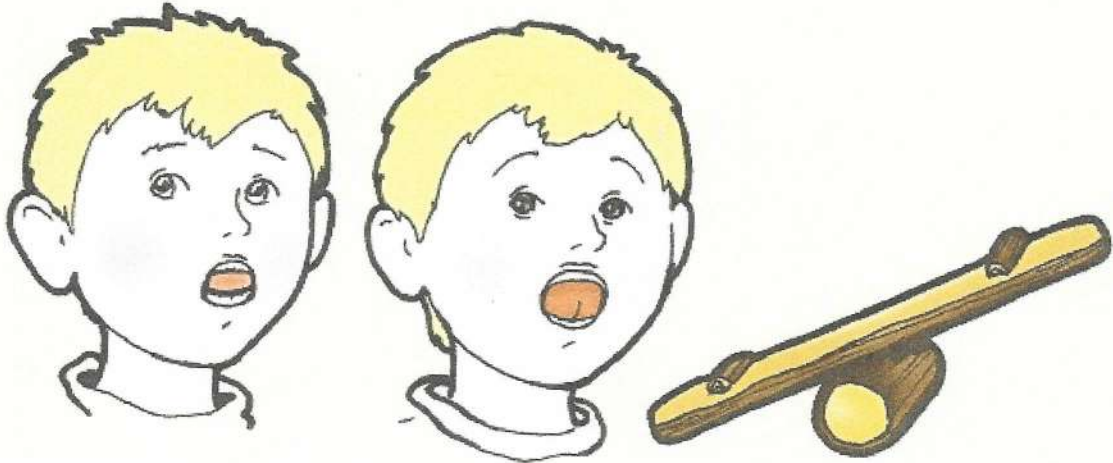
- «Часики»: рот широко открыт, а язык занят такой же работой, как и маятник часов — двигается из стороны в сторону от одного уголка рта к другому.
- «Качели»: положение челюсти тоже, что и в «часиках», только теперь язык раскачивается, как качели — вверх и вниз, от верхней губы к нижней.

Такая артикуляционная гимнастика в стихах поможет сделать занятие весёлым и лёгким. В сети много четверостиший, которыми можно сопровождать занятия.

## Часики



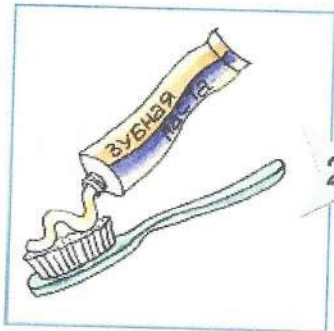
## Качели



1

### Окошко

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



2

### Чистим зубки

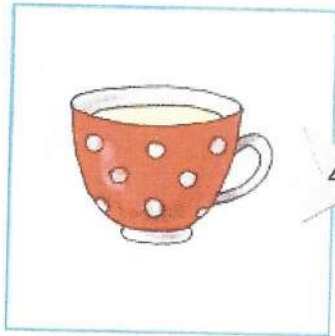
- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы





### Месим тесто

- улыбнуться
- пошлепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



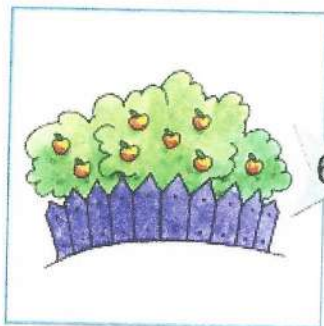
### Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



### Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



### Заборчик

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы







7

### Маляр

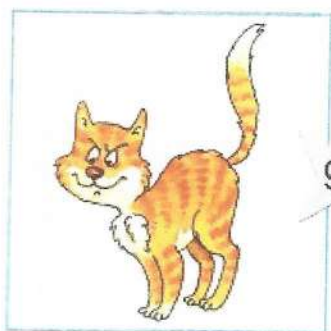
- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8

### Грибочек

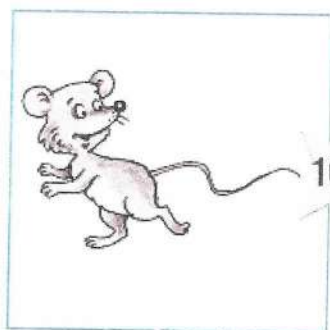
- улыбнуться
- поцокать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



9

### Киска

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы

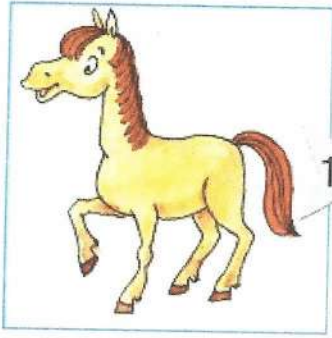


10

### Поймаем мышку

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)

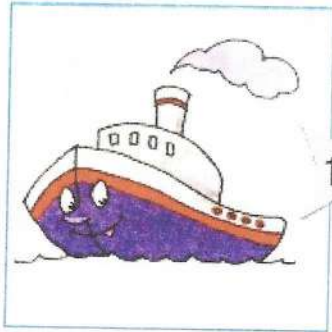




11

### *Лошадка*

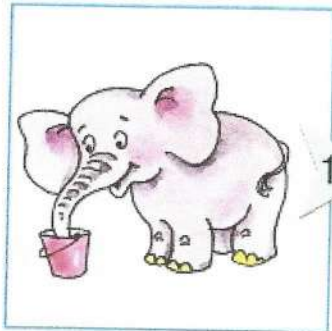
- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- поцокать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)



12

### *Пароход гудит*

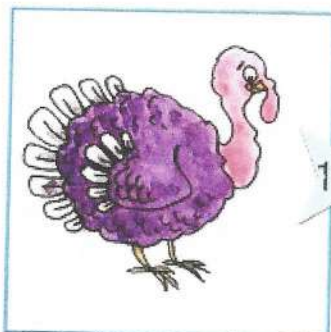
- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»



13

### *Слоник пьёт*

- вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- «набирать водичку», слегка при этом причмокивая

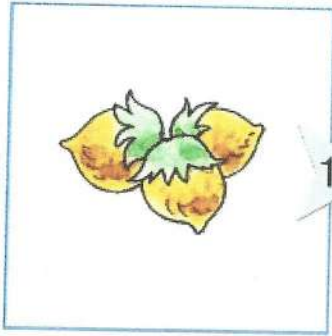


14

### *Индюки болтают (Старушки-болтушки)*

- языком быстро двигать по верхней губе — «бл-бл-бл-бл...»





15

### Орешки

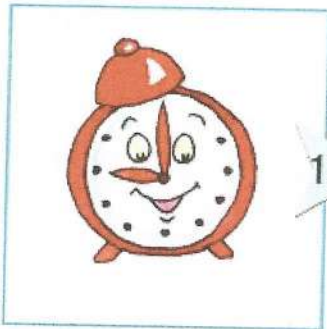
- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
- на щеках образуются твердые шарики — «орешки»



16

### Качели

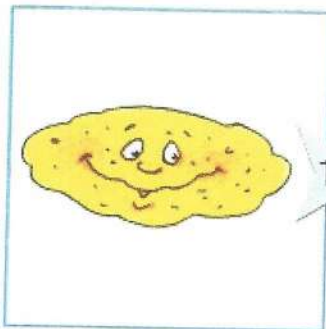
- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы



17

### Часики

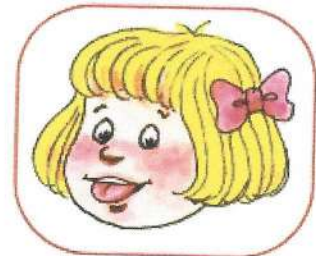
- улыбнуться, открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18

### Блинчик

- улыбнуться
- приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу

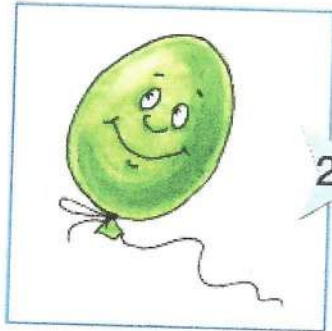
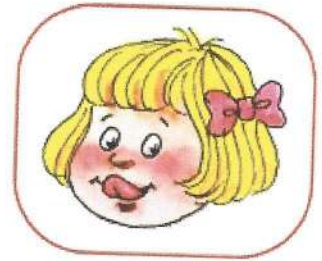




19

### *Вкусное варенье*

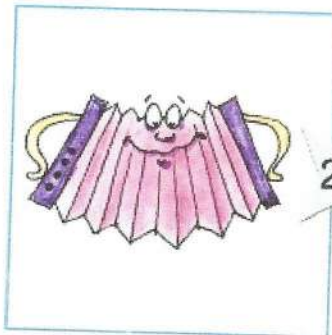
- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

### *Шарик*

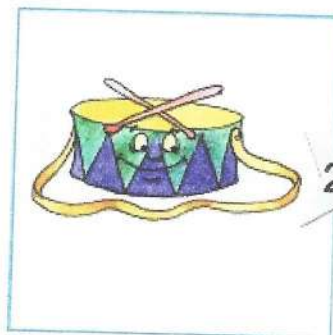
- надуть щеки
- сдуть щеки



21

### *Гармошка*

- улыбнуться
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



22

### *Барабаничик*

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»

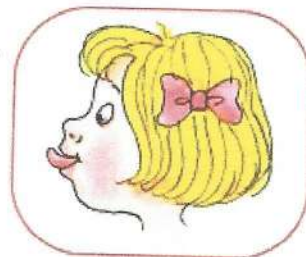




23

### *Парашютик*

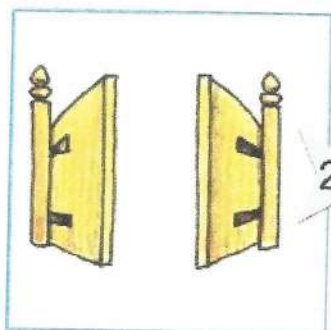
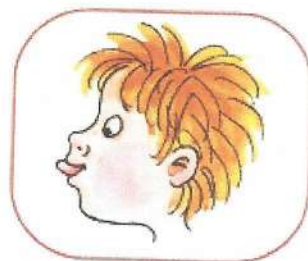
- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



24

### *Загнать мяч в ворота*

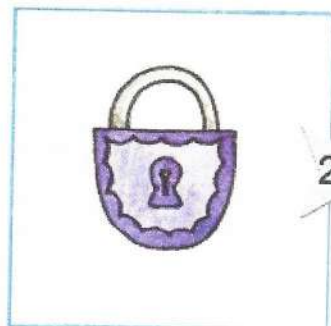
- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)



25

### *Ворота*

- максимально широко открыть рот
- подержать рот открытым
- закрыть рот

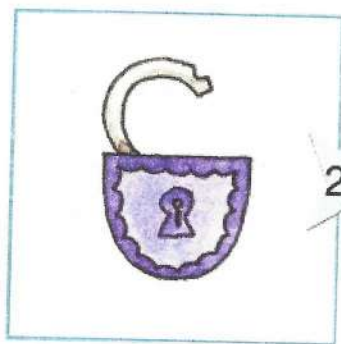


26

### *Замок закрыли*

- улыбнуться
- спрятать губы — поджать так, чтобы их не было видно

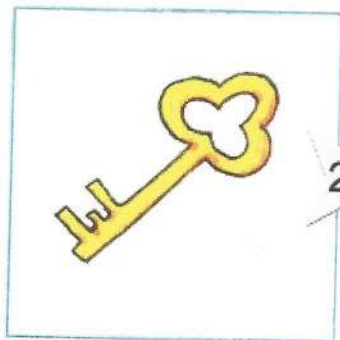




27

### *Замок открыли*

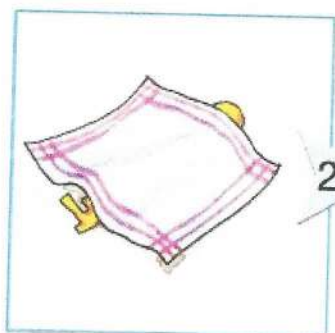
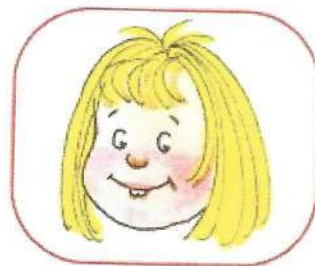
- расслабить губы, слегка разжать их, чтобы между ними была маленькая щелочка
- несколько раз повторить упражнение 26, 27



28

### *Ключик*

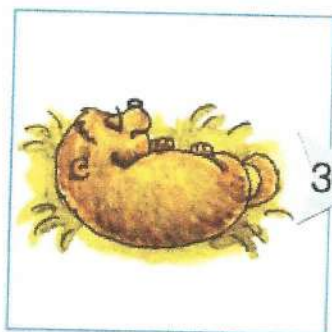
- улыбнуться, показать зубки
- положить верхние зубы на нижнюю губу



29

### *Спрятали ключик*

- слегка расслабить, разжать губы, чтобы между ними была маленькая щелочка
- повторить упражнение 28, 29 несколько раз

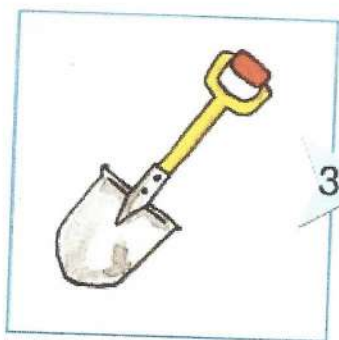


30

### *Пора спать*

- приоткрыть рот
- положить язык внизу около нижних зубов свободно, спокойно





31

### Лопатка

- положить язык на нижнюю губу
- делать языком копательные движения



32

### Булькает тесто

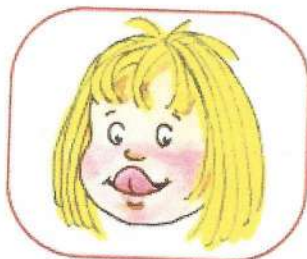
- улыбнуться, показать зубки
- просунуть между зубами широкий кончик языка
- покусать кончик языка, приговаривая «та-та-та»
- потянуть язык вперед еще больше
- покусать зубами серединку языка, приговаривая «тя-тя-тя»



33

### Вазочка

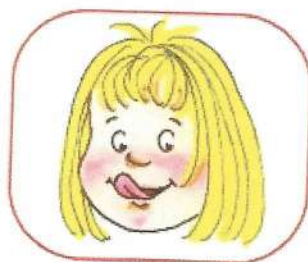
- улыбнуться
- положить широкий язык на верхнюю губу
- спрятать язык, расслабив его

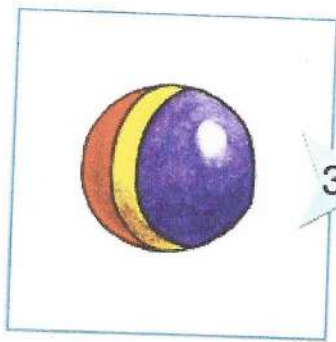


34

### Слижем варенье

- положить широкий язык на верхнюю губу
- провести языком по губе и убрать за верхние зубы
- положить язык на нижнюю губу
- провести языком по нижней губе и убрать язык за верхние зубы





35

### *Мячик*

- глубоко вдохнуть
- выдохнуть
- вдох и выдох повторить несколько раз



36

### *Догонялки*

- надуть левую щеку
- «перегнать» воздух из левой щеки в правую



37

### *Карусели*

- круговые движения языком по губам по часовой и против часовой стрелки
- повторить несколько раз



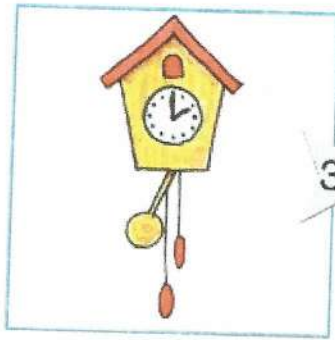
38

### *Грибы собираем*

- присосать язык к нёбу, словно шляпку гриба
- щелкнуть языком — сорвали грибок
- повторить несколько раз



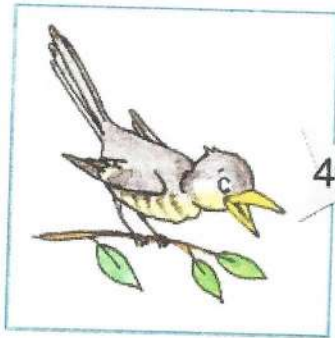




39

### Часики — «тик-так»

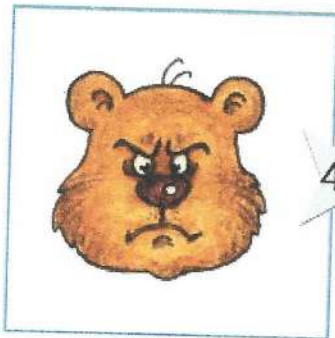
- рот приоткрыт
- языком делать движения вправо-влево к уголкам губ
- взрослый синхронно озвучивает движение — «тик-так»



40

### Кукушка

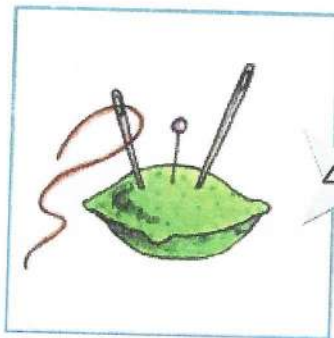
- тонкий напряженный язык вытянуть вперед и убрать
- взрослый синхронно озвучивает движение — «ку-ку»
- выполнять 10 раз



41

### Расстроились

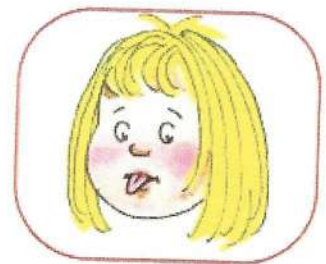
- нахмурить брови
- «надуть» губы
- выполнить несколько раз

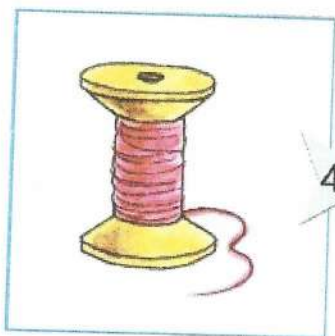


42

### Иголки

- приоткрыть рот
- вытянуть вперед тонкий, крепкий язык

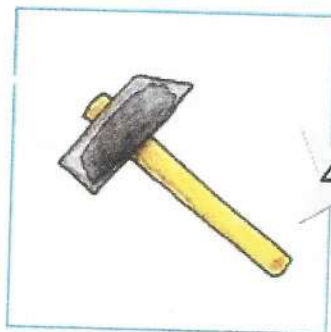
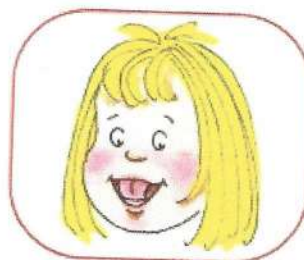




43

### *Катушки с нитками*

- подогнуть кончик языка вниз, как можно глубже вовнутрь
- повторить упражнения 42, 43 попеременно 10 раз



44

### *Молоточек*

- Кончик языка ударяет за верхними зубами, подражая молоточку
- Включается голос — «т-т-т».

